



## *Un mini stage, c'est mieux que rien!*

Chers ami/es iaïdoka de Suisse romande,  
Navrés de l'annulation du stage de Genève 2020, qui ne peut se tenir dans sa dimension internationale, quelques enseignants de l'arc lémanique ont eu l'idée de tenir tout de même un petit stage à dimension régionale. C'est pourquoi je vous invite à prendre part à une journée de pratique à Vevey. Ne laissons pas le Covid confiner notre entrain et retrouvons-nous dans l'enthousiasme et dans la Salle de gymnastique des Tilleuls ! *J.-M. Spothelfer*

**Date** : samedi 5 décembre 2020

**Lieu** : Rue des Tilleuls 2, 1800 Vevey

**Horaire** : de 9h.30 à 12h.30 et 14h. à 17h.

**Destinataires** : pratiquants de iaï MSR de tous niveaux

**Programme** : Muso Shinden Ryu Iaïdô et Kenjutsu

**Repas de midi** : pique-nique individuel (magasins à proximité)

**Parcage** : difficile dans le quartier, mais la gare CFF est à 10 mn à pied

**Examens** : passages de grade possibles (1er Kyu à 3e Dan), sur inscription (avec licence de la FEI à jour)

**Délai d'inscription** : jeudi 3 décembre

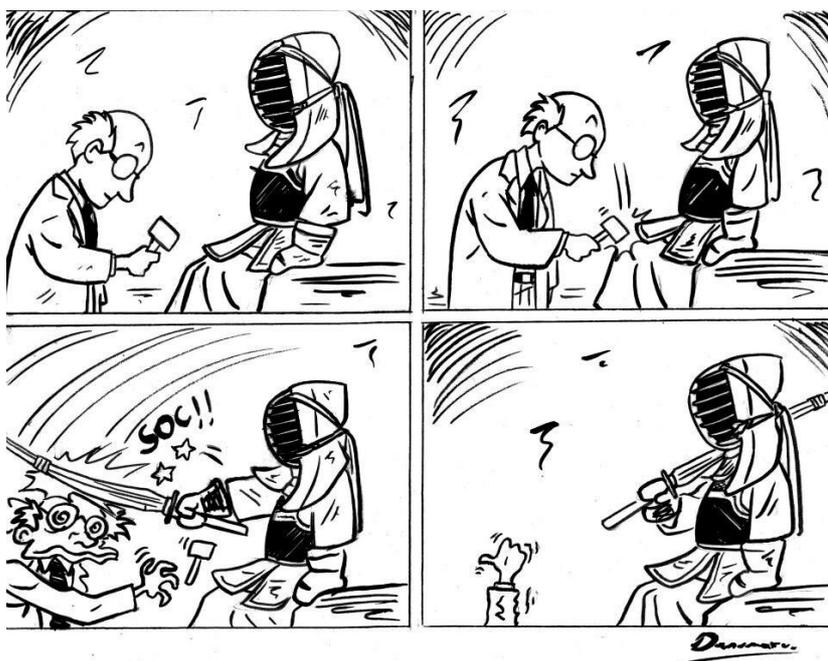
[Voir le plan d'accès](#)

---

### ***Thème du stage : Sei to Dô***

« Aussi vite que possible, aussi lentement que nécessaire... » Par les temps qui courent, on ne sait plus comment se situer entre l'action et l'inaction, entre le trop et le trop peu, entre le trop tôt et le trop tard. Du coup (comme disent les djeunes), notre moral oscille entre le besoin de sérénité et l'envie de mouvement.

Il est difficile à trouver, ce point focal de l'opportunité, ce juste moment (le *kairos* des sages grecs) qui réalise une transition fluide entre la non-action et l'action. Un enjeu d'harmonie...



### Mesures particulières COVID

Un plan de protection est établi. Les mesures principales en sont :

- Désinfection des mains à l'entrée
- Liste de tous les participant/es
- Port du masque dans les couloirs et les vestiaires
- Respect de la distance dans le dojo
- Pique-niques individuels
- Pas de kiaï lors de la pratique à deux (Kenjutsu)

Inscription au stage via le site du [Ninkenkaï Dojo Lausanne](#)

En cas de nouvelles restrictions de dernière minute imposées par les autorités, l'information sera donnée sur la page d'accueil du site du Ninkenkaï. Ceci dit, les enseignants et moi-même nous réjouissons de vous voir à Vevey!

*Jean-Marc Spothelfer*

### **Cotisations 2020 : communication du trésorier**

On le sait : les cours du Ninkenkaï n'ont pu avoir lieu depuis février, et la reprise n'a pu se faire que pour les quatre derniers mois de l'année. Cependant nous avons à payer le loyer du dojo pour le début et de la fin de l'année. Or la majorité des membres n'ont pas versé leur cotisation ( ! )...

Par souci d'équité et conscient que la situation financière de certain/es est peut-être difficile, le Comité de l'Association a décidé que seul le tiers des cotisations serait dû pour 2020. Par conséquent, il vous est demandé de verser votre dû selon la proportion suivante :

**Cotisation de 150.- -à 50.- à payer**

**Cotisation de 250.- à 80.- à payer**

**Cotisation de 50.- à inchangée**

Je vous saurai gré d'effectuer le versement dans les tous prochains jours et de m'éviter le travail supplémentaire lié aux rappels !

Pour mémoire : Compte bancaire de l'Association Ninkenkaï Dojo Lausanne:

Banque cantonale vaudoise : IBAN CH04 00767 000U 5356 4106

Par ailleurs, le Comité remercie les membres qui ont payé normalement leur cotisation. Il leur propose de leur rétrocéder 2/3 de la somme versée. Ceci sera fait

**SUR DEMANDE par email au trésorier** (avec indication du No de CCP ou des coordonnées bancaires avec IBAN). Délai pour l'envoi de la demande : **15 décembre 2020**. (JMS)